

Kommunedelplan idrett og fysisk aktivitet 2020-2025



HOLE kommune

Kultur og fritid

Hole kommune

INNHold

Forord

DEL 1 – Kommunedelplan idrett og fysisk aktivitet 2020-25

- 1. Innledning og bakgrunn for planen**
- 2. Hovedmål**
- 3. Satsingsområder**
- 4. Handlingsplaner nye anlegg**

DEL 2 - BAKGRUNNSMATERIALE

- 5. Sentrale begreper og definisjoner**
- 6. Kommunens idretts- og friluftslivspolitik**
- 7. Utviklingstrekk i kommunen**
- 8. Resultatvurdering av forrige plan**
- 9. Beskrivelse av nåsituasjonen for kommunen**
- 10. Planprosessen**

Forord

Idrett og fysisk er en av de viktigste fritidsaktivitetene i befolkningen. Folkehelseprofilen i Hole viser at helsetilstanden er like god eller bedre enn landsgjennomsnittet på de fleste områder, og befolkningsundersøkelser viser at innbyggerne opplever stor grad av trivsel og tilhørighet. Hole har i dag mange aktive, sterke, selvstendige og handlekraftige innbyggere som utgjør en viktig ressurs.

Kommunen har etter folkehelseloven ansvaret for innbyggernes helse gjennom hele livet. Dette fratår likevel ikke den enkeltes ansvar for egen fysisk tilstand og helse. Forskning viser at det lønner seg å investere i forebyggende arbeid, i form av bedre livskvalitet, mindre fravær i arbeidslivet eller skole og høyere levealder. Voksne og eldre anbefales minimum 150 minutter moderat fysisk aktivitet eller 75 minutter aktivitet med høy intensitet per uke. Aktiviteten kan deles opp i økter av minst 10 minutters varighet. Økt dose, inntil det dobbelte av anbefalingene, gir økt helsegevinst.

Barn og unge bør være fysisk aktive minimum 60 minutter per dag. Aktiviteten bør være variert, allsidig og av moderat eller høy intensitet. Lek og fysisk aktivitet ut over 60 minutter daglig gir ytterligere helsegevinster. Det er positiv utvikling i Hole med økt andel ungdom som driver med idrett lenger. Idrettslaget Holeværingen har opprettet ungdomspanel for å medvirke til at aktiviteten drives på en måte som ungdom ønsker å delta i. Det er likevel en utfordring å få ungdom til å delta i idrett og fysisk aktivitet ettersom de blir eldre.

Kommunen bør være tilrettelagt slik at det er enkelt og naturlig for alle uansett alder, bosted, fysisk og psykisk tilstand å drive fysisk aktivitet.

Kommunedelplan idrett og fysisk aktivitet er utviklet i samarbeid mellom kommunen og idrettsråd, idrettslag, foreninger og interesseorganisasjoner som i planprosessen har skiltet anleggsbehov eller planer. Idrett og fysisk aktivitet i Hole drives i hovedsak i regi av idrettslag, foreninger og frivillige organisasjoner. Kommunen bidrar først og fremst til å legge til rette for anlegg og infrastruktur samt finansiering av enkelte nye anlegg og drift av anlegg for organisert og uorganisert idrett og friluftsliv

Vi har tro på at anlegg skaper aktivitet enten det er ferdselsårer for friluftslivet, anlegg for organisert idrett eller for mer uorganisert aktivitet. Både dugnadsgrupper, lag og foreninger, næringslivet og kommunen er pådrivere for utvikling av anlegg som møter dagens og framtidens aktivitetsbehov. En aktiv befolkning er sunnere, friskere og lykkeligere. Muligheter til å drive idrett og fysisk aktivitet bidrar til å gjøre Hole til en attraktiv kommune.

Dette er en plan for utvikling av aktiviteter og anlegg i Hole for perioden 2020-2025. Planen tar også for seg mål, strategier og satsingsområder for idrett og friluftsliv. Anlegg som det skal søkes spillemidler til skal være en del av denne planen eller planens handlingsdel som rulleres årlig.

1. Innledning og bakgrunn for planen

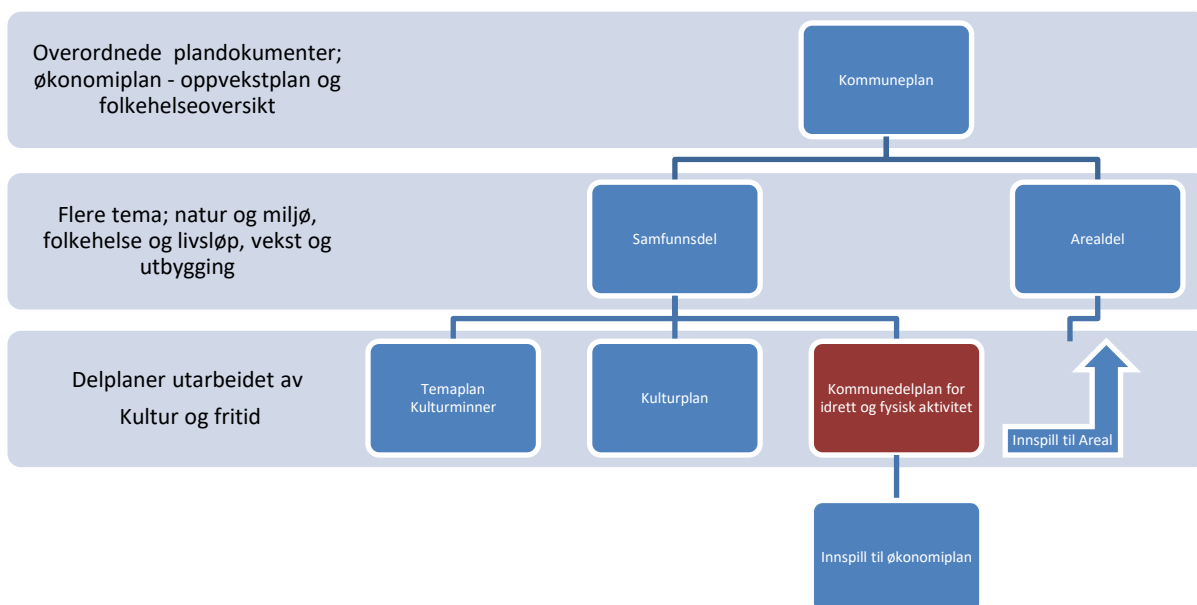
Anlegg som fremmer aktivitet innen idrett og friluftsliv er en viktig forutsetning for god folkehelse i kommunen. Anlegg skapes i samspill mellom sivilsamfunnet og kommunen.

Kommunedelplan idrett og fysisk aktivitet viser behov og planer for anlegg og tiltak, for idrett og fysisk aktivitet på kort og lang sikt. Erfaring fra tidligere planperioder viser også at det oppstår muligheter og behov for anlegg som ikke er en del av denne planen. Planen tar også for seg utviklingstrekk, mål og satsingsområder for idrett og friluftsliv. Brukere av planen er politikere, administrasjonen, idrettsorganisasjoner og engasjerte innbyggere. Planen er grunnlaget for at aktører i Hole kan søke om spillemidler. Prosjekter hvor det skal søkes om spillemidler må være prioritert i kommunedelplanens handlingsdel. Handlingsplanen rulleres årlig, mens den øvrige planen står fram til neste hovedrevisjon.

1.1. Forhold til andre deler av kommuneplanen

Kommunedelplan idrett og fysisk aktivitet 20-2025 erstatter Kommunedelplan idrett og fysisk aktivitet 2013-2019, og deler av Kommunedelplan Kultur, idrett og folkehelse 2012-2019.

Nåværende planstrukturen er vist figuren nedenfor.



Forholdet til arealplan

Det krever aktiv samfunnsplanlegging for å ivareta interessene innen idrett og fysisk aktivitet i arealforvaltningen. Denne planen blir innspill til kommuneplanens arealdel og plansaker der interessene til idrett og fysisk aktivitet er berørt.

Forholdet til økonomiplan

Gjennom denne planen gir kommunestyret strategiske føringer for utvikling av anlegg i kommunen. Sammen med øvrige kommunedelplaner og temaplaner inngår denne planen i beslutningsgrunnlaget for økonomiplanen. Det er i økonomiplanen de endelige beslutningene om gjennomføring av kostnadskrevenne tiltak tas. Det utvikles også flere anlegg uten at de er en del av kommunens økonomiplan.

1.2. Mål i kommuneplanens samfunnsdel

Kommuneplanens samfunnsdel (2018-2030) har flere føringer for arbeidet med idrett og fysisk aktivitet. Kommuneplanens mål er bl.a.:

- Hole er et godt samfunn å leve i hele livet – innbyggerne opplever tilhørighet og føler seg som en verdsatt del av fellesskapet.
- Fremme innbyggernes mulighet for å delta aktivt og involveres i samfunnsutviklingen.
- Godt tettsted og lokalsamfunn.
- God tilrettelegging for friluftsliv
- En trygg, klima- og miljøvennlig kommune

1.3. Idrettens verdigrunnlag

Idretten er ved siden av skolen landets største fellesskapsarena. Idretten bidrar, sammen med det øvrige frivillige organisasjonslivet, til at barn og ungdom får treffe jevnaldrende og voksne gjennom aktivitet. Idretten spiller en viktig rolle som arena for å styrke fellesskapsverdier i lokalsamfunnet. Den organiserte idretten har også en viktig rolle i å skape en livslang positiv holdning til fysisk aktivitet for den enkelte. Norsk idrett hviler på et sett av verdier vedtatt av Idrettstinget;

Aktivitetsverdiene: Glede Fellesskap Helse Ærlighet

En del av ærlighetsbegrepet er også toleranse; Organisasjonene skal jobbe for at alle respekterer hverandre uavhengig av bakgrunn og ulike meninger.

Organisasjonsverdiene: Frivillighet Demokrati Lojalitet Likeverd

Disse verdiene gjelder for hele den norske idrettsbevegelsen.

2. Hovedmål

- **Hole Kommune skal være god innen folkehelse basert på idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet**
- **Befolkningens aktivitetsnivå og deltagelse innen idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet skal økes**
- **Alle skal kunne drive med idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i sin hverdag**

2.1 Tiltak. Hole kommune skal:

- Støtte lag og foreninger innen idrett og fysisk aktivitet ved etablering av gode anlegg gjennom samarbeid, økonomisk bistand, markedsføring og gode leiebetingelser
- Bidra med tilrettelagte tilbud og stimulere lag og foreninger til å samarbeide med tilrettelegging av aktiviteter for alle
- Bidra til lav pris på aktiviteter gjennom tilskudd og stimuleringsordninger
- Prioritere idrett og fysisk aktivitet for barn og unge. Støtte skal gis til aktiviteter som følger idrettsforbundets retningslinjer for barne- (til og med 12 år) og ungdomsidrett (13-19 år)
- Støtte lag og foreninger med informasjon og konkret veiledning rundt søknader og spillemidler
- Bidra til gode vilkår for uorganisert aktiviteter gjennom støtte til bl.a. løypekjøring, stier, turområder, nærmiljøanlegg, osv.
- Sørge for tilstrekkelig friarealer i boområder, og være en pådriver i arbeidet å legge til rette for fysisk aktiviteter folk bor.
- Lage en plan for friluftslivets ferdselsårer.
- Tilrettelegge for gode nærmiljøanlegg i samarbeid med barnehager, skoler, lag og foreninger.

3. Satsingsområder

3.1 Forutsetninger og premisser:

Noen viktige forutsetninger og premisser ligger til grunn for planen:

Samarbeide med frivillige

Det er et særlig mål i kommunens overordnede planverk å fremme frivillighet og deltagelse ved å mobilisere lokalsamfunnets ressurser. Det søkes aktivt samarbeid med frivillige krefter. Dette er nedfelt i samarbeidsavtaler mellom kommunen og idrettslaget Holeværingen og Idrettsrådet. Disse avtalene videreføres.

Utbygging av Ringeriksbanen og E16 (FRE16)

Friluftslivet vil bli sterkt påvirket av samferdselsprosjektet da den planlagte traseen går tvers gjennom kommunens største sammenhengende nærturterreng i Bymoen og Mosmoen. Barrierevirkningen av samferdselsprosjekt blir stor. Stinettet blir delt og store deler av

friluftsområdet går tapt. Prosjektet vil også føre til at hinderløypa og fotballbanen på Helgelandsmoen vil forsvinne i tillegg til fotballbanen i Sundvollen. Dette vil forsterke behovet for utvidelse av eksisterende og etablering nye anlegg.

FRE16 vil på sikt også ha stor betydning for den langsiktige strukturelle utviklingen og bostedsutviklingen i kommunen. Området som er regulert til idrettsplass på Svendsrud er fullt utnyttet. Hvis det skal lages nye idrettsanlegg på Svendsrud vil det bli behov for mer areal og omregulering av området. Det er også et spørsmål om flere idrettsanlegg bør samles på Svendsrud eller om nye idrettsanlegg bør plasseres nærmere boområder. Det kan være driftsmessige fordeler ved å ha idrettsanlegg samlet. Samtidig er det mer brukervennlig for allmenheten og miljøet å ha tilgang til eksempelvis fotballbaner nær boområder.

Det er nødvendig å diskutere og fatte prinsipielle beslutninger om lokalisering av framtidig tilrettelegging for friluftsliv og idrettsanlegg i kommunen.

3.2 Satsingsområder

Noen områder innen idrett og fysisk aktivitet vil få spesiell prioritering i planperioden. Disse satsingsområdene er:

- 1. Utvikling av nærmiljøanlegg**
- 2. Legge til rette for at ungdom står lengere i organisert idrett**
- 3. Vedlikehold/oppgradering av eksisterende anlegg**
- 4. Etablering av nye anlegg**

Satsingsområde 1 - Utvikling av nærmiljøanlegg

Behov stier og løyper

Det er mange stier og løyper i Hole. Grad av utforming og merking varierer veldig. Det er et ønske å legge til rette for merking og utvikling av eksisterende stinett, både for sommer- og vinterbruk spesielt i tilknytning til hvor folk bor. Stinettet i aksene Helgelandsmoen – Svendsrud – Lemostangen – Gjessvoldåsen – Sundvollen – Krokskogen – Storøya har potensial til å merkes bedre og knyttes sammen via boområder. Det er flere grøntdrag som er viktige nærturområder. Det er behov for mer merking av rundturer nær boområder og merking av mulighetene for å bruke stinettet for lengre turer gjennom bygda på tvers. Til arealplanlegging spilles det inn behov for å sikre areal til grønne lunger med aktivitetsfremmende anlegg for idrett og friluftsliv.

Arealplanlegging av boområder må også legge til rette for korridorer og krav om merking som fører til friluftsliv, stier og løyper.

Et endelig vedtak for FRE16 vil utløse et stort behov for nye stier og tiltak som kompenserer for tapte arealer for friluftslivet. Interessegruppa for idrett og friluftsliv har kartlagt dagens stier og utarbeidet nye sti- og løypeforslag. Dette bør danne grunnlag for en helhetlig plan for nye ferdselsårer for friluftslivet. Planlegging, rydding og merking av friluftslivets ferdselsårer gjøres i samarbeid mellom frivillige krefter, grunneiere og kommune. Stinettet og løyper planlegges inn i

ny bebyggelse med snarveier og smett, for å øke mulighetene for aktiv transport. Det er et mål å få til muligheter for rundløyper med varierende vanskelighetsgrad i nærheten av boområder. Økonomiske rammer gis i eventuell avtale mellom FRE16 og Hole kommune om kompensasjon for tap av friluftslivets interesser. En del av planleggingsarbeidet vil bli ivaretatt i egen plan for friluftslivets ferdselsårer.

Behov for kart

Kart er grunnlaget for orienteringsidrett, friluftsliv og fysisk aktivitet for alle. Det finnes flere kartbaser som Ringerike O-lag, UT.no, Skiforeningen, kommunens kartsider og flere. Det bør utarbeides egne samlede sti og løypekart for Hole.

Ringerike O - lag

Ringerike O lag har behov for løpende revidering av kartbasen. Kart som blir berørt av planer for vei og bane må erstattes. O-laget melder særlig behov for revisjon av o-kart Vik i 2024.



Satsingsområde 2 - Legge til rette for at ungdom står lengere i organisert idrett

For kommende planperiode foreslås å bruke kommunale virkemidler spesielt rettet mot tiltak for å få ungdom til å delta lengre i organisert idrett. I retningslinjene for kommunens idrettsmidler skal det stilles krav til søker om ungdomsmedvirkning og planer for å jobbe med at ungdom holder på med idrett og fysisk aktivitet lengre.

Ressurser prioriteres til barn og unges aktivitet på fritiden, for å fremme idrett og fysisk aktivitet.

Det viktigste virkemidlet for å få barn og unge til å stå lengre i organisert idrett er å ha anlegg som tilfredsstillende de unges interesser. Det er også avgjørende å organisere aktivitet på måter som er inkluderende på barn og unges premisser. Dette betyr at eksisterende anlegg holdes ved like og at det etableres nye anlegg for grener hvor det er synlige behov blant ungdom. Det innebærer også å legge til rette for medvirkning av unge i hvordan aktiviteter organiseres.

Satsingsområde 3 - Oppgradering av eksisterende anlegg

Anleggseiere oppfordres til å holde anlegg vedlike. Ved rehabilitering av anlegg bør mulig bruk av spillemiddelordningen vurderes. Tilskuddsmottakere oppfordres til å synliggjøre vedlikeholdsbehov og å arbeide med finansieringsplaner som sonderer mulighetene for egenfinansiering, sponsorinntekter og kommunale tilskudd. Kommunen har vedlikeholdsplan over egne bygg og anlegg.

Svensrud idrettsplass

Klubbhuset med garderobeanlegg på Svensrud blir 30 år i 2022. Det er et stort behov for å renovere/pusse opp garderobeanlegget.

Kleiva skiområde

Dagens varmestue/klubbhus på Kleiva ble etablert for gjennomføring av junior NM på ski i 1995. Huset består av to brakker og var ment å rives etter NM. Klubbhuset er mye brukt. Det er behov for rehabilitering og påbygg til klubbhuset.

Dagens skiløypetrase på Kleiva krysser veier i området på flere steder. Det foreslås å legge om løypene slik at de i all hovedsak kommer på nordsiden av dagens stadion/Klubbhus. Det vil kunne lages løyper som er godt tilpasset alle aldre fra 6 år og til senior. Skiløyper bør etableres med lys. Lysløypene bør samtidig knyttes sammen med lysløypeanlegget på Sollihøgda slik at det på sikt kan bli et sammenhengende lysløypenett fra Kleiva til Sollihøgda.

Storøya Golf

Tyrifjord golfklubb har behov for å fornye deler av sin 18 hulls golfbane på Storøya. Golfklubben arbeider med planer for fornyelse av flere hull for å tilpasses dagens spillestil. Planene det jobbes med vil kunne gi enda bedre spilleopplevelse uansett ferdighetsnivå. Dagens spillergruppe spiller på et bredere nivå enn det golfbanene typisk ble laget for tidligere. Tilpasning til en bredere spillergruppe vil kunne sikre klubben og banen bærekraftig utvikling.

Sykkelbane på Vik skole

Det legges til rette for videreutvikling av sykkelbane på Vik skole

Ringeriksbadet

Ringeriksbadet har begrenset kapasitet som på høst- og vinter er sprengt. Større plass, flere basseng- og tilbud er etterspurt. Ringeriksbadet holder åpent for alle hele sin åpningstid og presset blir svært stort ved skolesvømming på dagtid og på kveldstid når kurs, trening og publikum for øvrig skal kunne få sin plass.

-Terapibasseng med avskjerming

Ringeriksbadet ser spesielt behov for et terapibasseng som kan avskjermes. Terapibassenget har svært stor etterspørsel. Et terapibasseng med avskjerming vil gi en god mulighet for gjennomføring av skolesvømming, barnehagegrupper, kurs, eldregrupper og grupper med spesielle behov til å kunne ha en rolig avskjermet tid. Vårt eksisterende terapibasseng vil allikevel være godt besøkt. Dette vil gi et langt bedre tilbud for de grupper som benytter bassenget i dag, men vil også gi rom for nye brukere- og grupper som for eksempel personer med funksjonshemninger.

-Et nytt badebasseng

Et nytt badebasseng vil kunne avlaste vårt eksisterende idrettsbasseng, slik at dette i større grad kan være forbeholdt ren trening- og svømmeopplæring. Dette vil øke Ringeriksbadets totale tilbud.

-Handikapgarderobe

Ringeriksbadet har en handikapgarderobe tilpasset to brukere. Garderoben er trang og ugunstig utformet, spesielt når behovet for seng er til stede. En mer funksjonell handikapgarderobe vil være et behov for å kunne tilrettelegge for nye grupper i et avskjermet terapibasseng.

Det vil være naturlig at dagens handikapgarderobe innredes til fellesgarderobe med båser. Dette for å tilfredsstill et krav som høyst sannsynlig kommer med hensyn til å ha et tilbud for personer som av forskjellige grunner ikke kan/vil benytte fellesdusj/garderober. Dette kan være begrunnet i religion, fysiske skader eller for eksempel personer som er i en situasjon mellom to kjønn.



Satsingsområde 4 - Etablering av nye anlegg

Et viktig virkemiddel for å få ungdom til å stå lengere i organisert idrett er utvikling av nye anlegg. Dette henger sammen med generelle utviklingstrender i samfunnet som:

- Ønske om lengre sesong/helårsidrett
- Flere brukere av anlegg
- Nye muligheter og behov for høyere aktivitet på anlegg
- Skiftende aktivitetstrender
- Nye idretter og idrettsgrener
- Uteaktivitet blir innendørsaktivitet
- Medlemsvekst

Vurderingen av nåværende og framtidig aktivitetssituasjonen danner grunnlag for behovet for anleggsutvikling. Det er sannsynlig at det også er behov for anleggsutvikling som ikke er en del av planen. Ulike grupperinger kan ha planer eller behov for anleggsutvikling uten at de deltatt i planprosessen.

Kleiva skiområde

Et snøkanonanlegg på skistadion og i en av de korte traseene på Kleiva vil sikre en tidlig start på sesongen og gode treningsmuligheter for både aktive i langrenns gruppa og mosjonister allerede i slutten av november.

Det er behov for et belyst lekeområde for skileik/skicross og sykkel på Kleiva. Dette kan for eksempel legges til området ved hoppbakken. Naturen her er godt tilpasset formålet.

Holeværingen - Svensrud idrettsplass:

Turnhall

Behovet for fasiliteter for turn er stort i vår region. Kapasiteten i turnhallen i Hønefoss Arena er fylt opp. Det er behov for flere turnanlegg.

Flerbrukshall

Innendørskapasitet for håndball, fotball og langrenn er fylt opp i ukedagene. Det er behov for ny flerbrukshall. En ny flerbrukshall bør også inneholde kontor og møterom for administrasjonen i klubben. Det er behov for tilrettelegging for e-sport i flerbrukshall eller i dagens klubbhus.

Hinderløype

Det er ønskelig med hinderløype

Fotball

Fotballbanen i Helgelandsmoen næringspark står i fare for å bli omregulert i statlig plan for vei og bane gjennom Hole. Idrettslaget Holeværingen har brukt denne banen som treningsbane helt siden

den ble laget og området var militærleir. Når denne fotballbanen blir borte, blir det behov for å etablere bane et annet sted for å dekke behovet.

Plassering av større idrettsanlegg som fotballbaner må vurderes særskilt når mer konkrete anleggsplaner blir aktuelle. I vurdering av plassering må idrettslagets ønske om plassering til sentralidrettsanlegget, demografi, eiendomsforhold, behov for transport og hva som er til barnas beste veies opp mot hverandre.

Rulleskianlegg

Rulleski-/rullestolanlegg i Nymoen/ Bymoen/ Helgelandsmoen med utgangspunkt i Svendsrud sentralidrettsanlegg. Her både handikapidrett, langrenn, løp og mosjonister samles i felles trasé.

Parkeringsplass

Parkeringsplassen ved Svendsrud idrettsanlegg er utbedret for å øke trafikksikkerheten. Det er høyt trafikkpress ved Svendsrud idrettsplass. Idrettsanlegget bør ikke utvides uten at det settes av areal til mer parkeringsplasser.

Reguleringsplan

Ved utvidelse av sentralidrettsanlegget med eventuelt flere anlegg er det behov for en ny reguleringsplan som også må omfatte utvidelse av parkeringsarealet.

Ballbinge på Gomnes

Boligområder med lang avstand til ballbaner har behov for anlegg for ballspill. Frivillige krefter jobber med å dekke behovet for ballbane på Gomnes. Tennisbanen på Gomnes er preget av elde og ikke i bruk. Tennisbanen søkes gjort om til ballbinge.

Tuftepark på Svensrud:

Det er tatt et privat initiativ av Lions til å etablere en «tuftepark» på Svensrud

3.3 Virkemidler for anleggsutvikling

Hole kommune har ikke en egen budsjettpost for anleggsutvikling. Til enkelte anlegg har Hole kommune gjennom Formannskapetets disposisjonsfond brukt midler til anlegg og forskuttert spillemidler.

Hole kommune finansierer egne anlegg. Hole kommune kan i enkelte tilfeller også være med å finansiere deler av andres anlegg eller å forskuttere spillemidler. Slike ordninger vurderes etter søknad. Søknad om støtte må beskrive; behov, plan for gjennomføring, plan for finansiering av bygg og drift, egnet dugnad, egenfinansiering/sponsorer og spillemidler. Større søknader blir en del av årlig budsjettprosess. Mindre søknader kan legges fram for Formannskapet.

Tilsagn om spillemidler kan også delvis utbetales når byggearbeider har kommet godt i gang.

4. Handlingsplan for anlegg

Det årlige handlingsprogrammet gjenspeiler prioritering av spillemiddelsøknader for kommende år. Det årlige handlingsprogrammet rulleres vanligvis etter egen politisk sak i november/desember.

| Nr | Eier – type anlegg | Behov | Kostnad | Delfinansiering med spillemidler | År |
|----|---|--|-------------|----------------------------------|-----------------|
| 1 | Holeværingen | Varmestue for ski /Klubblokale Kleiva | | X | 2021 |
| 2 | Holeværingen | Omlegging av skiløyper Kleiva | | X | 2021 |
| 3 | Hole kommune Klubbhus | Vedlikehold garderober | | X | |
| 4 | Lions/ Holeværingen | «Tuftepark» | 300-350 000 | X | 2021 |
| 5 | Tyrifjord Golfklubb | Rehabilitering av golfbane, trinn 1 | 1 630 000 | X | 2020 |
| 6 | Gomnes vel | Etablere ballbinge | 300 000 | X | 2020 |
| 7 | IL Hole Cykleklubb | Utvikling av sykkelbane på Vik | | | |
| 8 | Grunneiere/Hole kommune/lag og foreninger | Merke og legge til rette for ferdsel – Plan for friluftslivet /realisering av kompensasjon fra FRE16 | | X | 2020- |
| 9 | Holeværingen | Turn-/flerbrukshall | | X | |
| 10 | Holeværingen | Rulleskiløype/rullestolløype | | X | |
| 11 | Holeværingen | Hinderløype | | X | |
| 12 | Holeværingen | Kunstgressbane | | X | |
| 13 | Holeværingen | Parkeringsareal | | | |
| 14 | Holeværingen | Kunstsnoanlegg Kleiva | | X | |
| 15 | Holeværingen | Nytt lysanlegg Kleiva | | X | |
| 16 | Holeværingen | Skicross/Skileik Kleiva | | X | |
| 17 | Tyrifjord Golfklubb | Rehabilitering golfbane, trinn 2 | | X | |
| 18 | Holeværingen | Innendørs regionalanlegg for fotball | | X | |
| 19 | Ringeriksbadet | Terapibasseng | | X | |
| 20 | Ringeriksbadet | Badebasseng | | X | |
| 21 | Ringeriksbadet | Handikapgarderobe | | X | |
| 22 | Ringerike O-lag | O-kart løpende og særlig Vik | | X | O-kart Vik 2024 |

DEL 2 - BAKGRUNNSMATERIALE

5. Sentrale begreper og definisjoner

Idrett

Med idrett forstås aktivitet i form av trening, eller konkurranse i den organiserte idretten.

Fysisk aktivitet

Med fysisk aktivitet forstås egenorganiserte trenings- og mosjonsaktiviteter, herunder friluftsliv og aktiviteter preget av lek.

Friluftsliv

Friluftsliv er opphold og fysisk aktivitet i friluft, med sikte på miljøforandring og naturopplevelser. Kulturdepartementet har valgt å la friluftsliv inngå i begrepet fysisk aktivitet.

Idrettsanlegg

I spillemiddelfordelingen opererer departementet med tre klassifiseringer av idrettsanlegg; nærmiljøanlegg, ordinære anlegg og nasjonalanlegg

Nærmiljøanlegg

Med nærmiljøanlegg menes anlegg eller område for egenorganisert fysisk aktivitet, hovedsakelig som liggende i tilknytning til bo- og/eller oppholdsområder. Med nærmiljøanlegg menes kun utendørsanlegg.

Anleggene eller områdene skal være fritt allment tilgjengelige for egenorganisert fysisk aktivitet, primært for barn og ungdom, men også for lokalbefolkningen for øvrig.

Ordinære anlegg

Ordinære anlegg er de tilskudds berettigete anlegg som kommer frem av Kulturdepartementets publikasjon V-0732 *Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet*. De ordinære tilskudds berettigete anleggstyper er i hovedsak nært knyttet til konkurranse- og treningsvirksomhet for den organiserte idretten. De tekniske krav til mål og utforming av anleggene tar utgangspunkt i konkurransereglene til det enkelte særforbund.

Nasjonalanlegg

Nasjonalanlegg er idrettsanlegg som tilfredsstiller tekniske og funksjonelle standardkrav for avvikling av relevante internasjonale mesterskap og konkurranser. Ordningen er meget begrenset, og det er Kulturdepartementet som etter uttalelsene fra Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) gir et anlegg denne statusen.

Friluftsområder og friområder

Begrepet Friluftsliv- og friområder blir ofte brukt som fellesbetegnelser på grønne områder som er tilgjengelige for allmennhetens frie ferdsel.

Folkehelse

Folkehelse er en betegnelse for befolkningens helse. Folkehelsearbeid er samfunnets totale innsats for å opprettholde, bedre og fremme folkehelsen. Det innebærer å svekke de forhold som medfører helserisiko og styrke det som bidrar til bedre helse. Idrett og fysisk aktivitet forebygger god folkehelse.

6. Kommunens idretts- og friluftspolitikk

6.1. Mål og strategier for idrett og fysisk aktivitet

I kommunedelplan for kultur, idrett og folkehelse 2012-2019 har følgende tiltak hatt prioritet;

- Styrke idrettens rammevilkår
- Utvidelse av sentralbaneanlegget på Svendsrud
- Inngå partnerskapsavtale med Holes største idrettslag Holeværingen
- Redusere halleie

Kommuneplanens samfunnsdel 2018-2030 legger føringer for satsning særlig på friluftsliv.

Under planleggingen av vei og bane er det å sikre interessene til idrett og friluftsliv et vedtatt satsningsområde for Hole kommune. Krav om kompensasjon for idrettsanlegg og turområder som blir berørt av vei og bane er en del kommunens dialog med FRE16.

6.2. Samarbeid

Samarbeidsavtale Hole Idrettsråd

Idrettsrådet er valgt av idrettslagene i kommunen som er tilknyttet Norges Idrettsforbund. Hole kommune har en samarbeidsavtale med Idrettsrådet for å ha en god samarbeidsramme og ansvarsdeling i idrettssaker mellom Hole Idrettsråd og Hole Kommune. De fleste idrettslagene i Hole er tilsluttet idrettsrådet. Enkelte idrettslag driver aktivitet uten å være tilknyttet Norges Idrettsforbund.

Idrettsrådets lov norm er satt av Norges Idrettsforbund; Idrettsrådets formål er å arbeide for best mulige forhold for idretten i kommunen. Idrettsrådet skal være en arena for samarbeid mellom lagene, mellom lagene og de kommunale myndigheter og mellom lagene og idrettskretsen.

Hole Idrettsråd fordeler idrettsmidler på vegne av Hole kommune. Kommunen gir økonomisk driftstilskudd med forventning om at idrettslagene bidrar til realisering av kommunens mål i Kommuneplanens Samfunnsdel 2018-2030;

- Jobbe for at Hole kommune blir en mobbefri kommune
- Legge til rette for lek, idrett og aktivitet
- Fremme frivillighet og deltakelse ved å mobilisere lokalsamfunnets ressurser

Idrettsrådet fordeler også Lokale aktivitetsmidler (LAM) på vegne av Kulturdepartementet.

Partnerskapsavtale Idrettslaget Holeværingen

Hole kommune har inngått partnerskapsavtale med Idrettslaget Holeværingen som rulleres hvert tredje år. Formålet er å klargjøre de økonomiske rammebetingelse mellom partene og å skape forutsigbarhet. Idrettslaget Holeværingen får økonomisk driftstilskudd direkte fra Hole kommune i tillegg til å søke midler fra Idrettsrådet. ILH skal kunne planlegge og utvikle virksomheten med forventning om økonomisk bistand fra kommunen. Hole kommune har særlig forventninger til Holeværingen som største breddeklubb om å arbeide aktivt med verdier. Et felles verdigrunnlag er innarbeidet i partnerskapsavtalen.

Skiforeningen og DNT

Skiforeningen og DNT får årlig driftstilskudd for sti og løypearbeid. Størrelsen vedtas som en del av Kommunestyres årlige budsjettvedtak.

Region Ringerike

Større anlegg sees i regional sammenheng i Ringeriksregionen. Dette gjelder kunstisanlegget på Jevnaker, Ringeriksbadet i Hole og Hønefoss Arena. I anlegg knyttet til marka er det naturlig å tenke Bærum inn i et regionalt samarbeid. Interkommunale anlegg blir automatisk prioritert i spillemiddelordningen.

6.3 Tilskuddsordninger

Kommunenes støtte til lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet kan deles i fem kategorier:

- Indirekte støtte i form av bygging, rehabilitering og drift av kommunale anlegg, og subsidiert eller gratis halleie.
- Utgiftene for drift av anlegg som lag og foreninger eier.
- Tilskudd til drift av lag og foreninger.
- Tilskudd til drift av lagside anlegg og områder.
- Tilskudd til drift og vedlikehold av stier og skiløyper.
- Tilskudd til bygging og rehabilitering av anlegg og områder.

Det er nødvendig at kommunen opprettholder økonomiske støtte til idrett og fysisk aktivitet i kommende planperiode. Dette gjelder særlig tilskudd til rehabilitering og drift av anlegg og tilskudd til aktivitet.

Spillemidler til Ordinære anlegg

Der ikke annet er bestemt, ytes spillemidler til ordinære anlegg inkludert rehabilitering, på inntil 1/3 av godkjent kostnad. Maksimalt tilskuddsbeløp er kr 700 000. For enkelte anleggstyper hvor kostnadsnivået erfaringsmessig ligger så høyt at søknads-/tilskuddsbeløpet kommer over kr 700 000, fastsettes det hvert år maksimale tilskuddsbeløp. Der ikke annet er bestemt utgjør kr 150 000 nedre grense for godkjent kostnad ved beregning av tilskudd. Det er et vilkår for å kunne søke om spillemidler at anlegget er del av kommunedelplan idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv.

Spillemidler til Nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg med kostnadsramme over kr 600 000 skal være del av en vedtatt kommunal plan som omfatter idrett og fysisk aktivitet. Det kan bli gitt tilskudd på inntil 50% av godkjent kostnad. Maksimalt tilskudd per anleggsenhet er kr 300 000. Nedre beløpsgrense for godkjent kostand er kr

50 000. Det samlede statlige tilskuddet kan ikke komme over 50% av godkjente kostnader. Det kan søkes om tilskudd til rehabilitering av nærmiljøanlegg etter 10 års bruk. Søknadsprosedyren er den samme som for nye anlegg.

Andre finansieringskilder

Diverse stiftelser er viktige bidragsytere til etablering og utvikling av anlegg og utstyr. Videre er private sponsorer en viktig inntektskilde hovedsakelig for drift av idrettslagene.

6.4 Deltagelse

Opplevelse og deltagelse for alle er et mål. For kommende planperiode foreslås å bruke offentlige virkemidler til å særlig legge til rette for at ungdom blir lengre i organisert idrett.

Tilskuddsordningen for idrettsmidler kan gjennom retningslinjer stille krav til ungdomsmedvirkning og planer for å jobbe med at ungdom holder på med idrett og fysisk aktivitet lengre.

7. Utviklingstrekk i kommunen

7.1. Demografi

Dagens innbyggertall i Hole kommune er 6833(SSB pr. 1.1.18).

- Kommuneplanen legger til grunn en årlig vekst i kommunen på inntil 2 % fram til 2030. Veksten vil avhenge mye av særlig tilgjengelige boliger. Veksten har vært lav de siste årene.
- Hole går mot en stor økning i antall eldre over 80 år framover.
- Størrelsen på aldersgruppen 0-19 år ca. (25% i 2019) synes å være stabil, imens andelen voksne og eldre vokser.

7.2 Dugnad og frivillighet

Frivilligheten gjør en stor forskjell i Hole. Frivilligheten og kommunen jobber i stor grad mot de samme målene til det beste for innbyggerne. Frivilligheten bidrar til et varmere samfunn med større samfunnsdeltakelse og mer demokrati. Ikke minst skaper frivillighet aktivitet og utvikling. Mye av anleggsutviklingen skjer i et samspill mellom frivillige krefter og det offentlige.

Dugnadsånd og frivillighet er under press. Det er mange behov som skal dekkes for foreldre med jobb, barn og fritid. Dette gjør at viktige oppgaver som medfører en del fysiske oppgaver er vanskelig å besette, som vedlikehold a idrettsanlegg som krever daglig ettersyn.

Et forsiktig anslag fra idrettsrådet er at det i den organiserte idretten alene legges ned frivillighet tilsvarende 7,5 årsverk i Hole. Organisasjonene som jobber med friluftsliv, er også tuftet på frivillighet og dugnad.

Helsedirektoratets anbefalinger for fysisk aktivitet

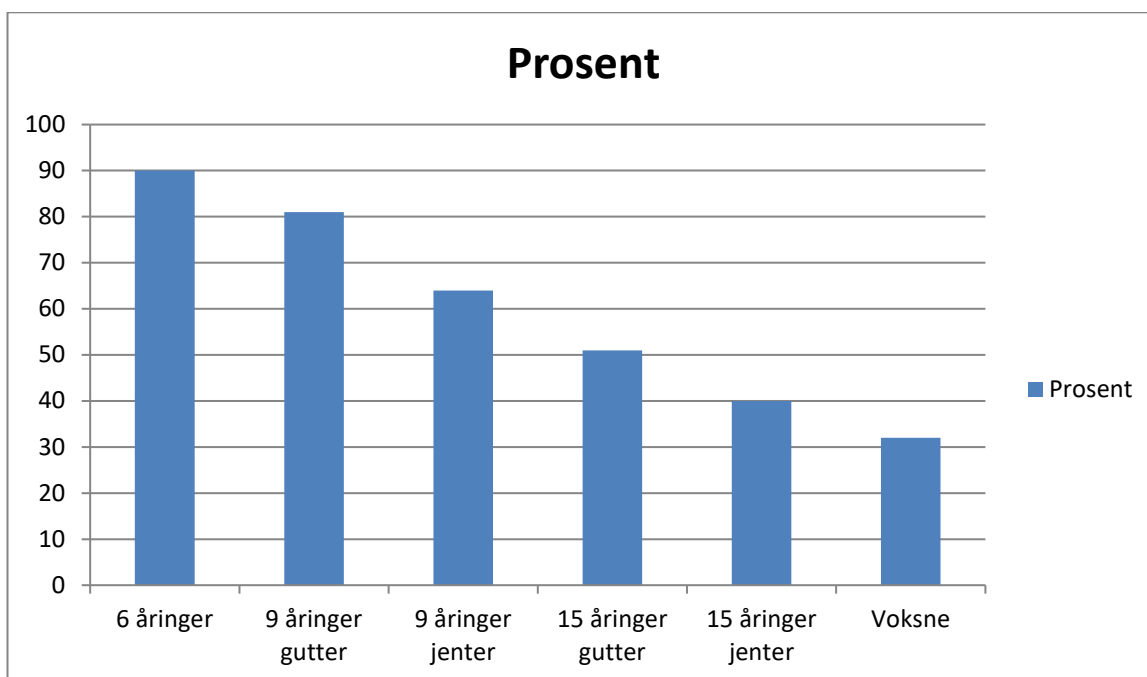
Voksne og eldre anbefales minimum 150 minutter moderat fysisk aktivitet eller 75 minutter aktivitet med høy intensitet per uke. Aktiviteten kan deles opp i økter av minst 10 minutters varighet. Økt dose, inntil det dobbelte av anbefalingene, gir økt helsegevinst.

Eldre anbefales i tillegg å gjøre balanseøvelser og styrketrening tre eller flere dager i uken for å styrke balansen og redusere risikoen for fall.

Barn og unge bør være fysisk aktive minimum 60 minutter per dag. Aktiviteten bør være variert, allsidig og av moderat eller høy intensitet. Lek og fysisk aktivitet ut over 60 minutter daglig gir ytterligere helsegevinster.

Lange perioder i ro eller stillesitting bør stykkes opp med korte avbrekk med lett aktivitet. Hverdagsaktivitet som aktiv fysisk transport er en del av anbefalingene.

Helsedirektoratet har oppdatert informasjon om anbefalinger på sine hjemmesider.



Andel i befolkningen som tilfredsstillter helsemyndighetenes anbefalinger for fysisk aktivitet i % etter alder. Kilde; Helsedirektoratet

Lite fysisk aktivitet kan medføre helseplager og sykdom. Ifølge Helsedirektoratet har en av fem nordmenn en kroppsmasseindeks som tilsvarer fedme.

Utviklingstrekk Idrett

Idrett er en viktig del av livet til svært mange. Idrett engasjerer og begeistrer. Deltagelse i idrett og fysisk aktivitet er en kilde til glede, overskudd og mestring. Idrett handler også om sosiale fellesskap, om gode oppvekstvilkår og god helse.

For voksenbefolkningen foregår trening i første rekke som egenorganisert fysisk aktivitet. Treningssentre har styrket sin posisjon som arena for trening både blant voksne og ungdom.

Det er positiv utvikling i Hole med økt andel ungdom som driver med idrett lenger. Idrettslaget Holveværingen har opprettet ungdomspanel for å medvirke til at aktiviteten drives på en måte som ungdom ønsker å delta i. Sosiale aktiviteter har blitt framhevet som viktig.

Utviklingstrekk friluftsliv

«Alle» går tur – noen ofte og noen sjeldnere. Det er en dokumentert sammenheng mellom nærhet til attraktive lokale turområder og fysisk aktivitetsnivå. Korte hverdagsturer er normen for det norske friluftslivet.

Det er et nasjonalt mål å satse på friluftsliv for å bedre folkehelsen. Helsedirektoratet sier tilgang til stier i nærturterreng er det viktigste folkehelseiltaket kommuner har for å legge til rette for fysisk aktivitet blant voksne.

For barn og unge som ikke trives med organisert idrett, eller som faller fra når de blir tenåringer, har friluftsliv en stor verdi som aktivitetsform. I tenåringsalderen kommer ofte konkurranse og prestasjoner mer i forgrunnen i idretten. En viktig årsak til at friluftsliv er velegnet til å motivere til fysisk aktivitet, er at det normalt er uten konkurranse og kan utøves av alle.

Nye friluftsliv former utgjør en mangfoldig samling med aktiviteter som ofte er karakterisert av stadig nytt og forbedret utstyr, actionpreg, spenning og utfordringer. Av nye friluftslivsformer som er kommet til de senere år, er for eksempel terrengsykling, som ofte stiller høye krav til ferdigheter og utstyr. Disse aktivitetene utgjør imidlertid fortsatt bare en liten del av friluftslivet, befolkningen sett under ett.

Tradisjonelt ble ofte ikke turgåing og opphold i grøntområder mellom bebyggelse oppfattet som friluftsliv. Men de senere år bor flere i tettsteder, slik at behovet for å legge til rette for naturopplevelse og fysisk aktivitet innenfor byggesonen blitt større. I forbindelse med økt oppmerksomhet på folkehelse, har det i nasjonale føringer blitt lagt større vekt på å få flest mulig til å utøve friluftsliv jevnlig, og at terskelen for friluftsliv skal være lavest mulig. Da blir grøntområdene i nærmiljøet svært viktige.

Skolegang, natur og friluftsliv.

Barn og unge er mer inne i hus enn noen gang før i historien. De beveger seg mindre enn tidligere generasjoner. I Hole har vi en naturbarnehage som i mange år har vist oss at barn kan være mye ute, og at de trives med det. Erfaringen med å bruke natur og friluftsliv som en av hovedelementene for oppvekst, bør videreutvikles ytterligere i barneskole og ungdomsskole. I disse koronatider kan man og minne om at bakterier og virus trives bedre inne i hus enn ute i friluft.

Aktive eldre

Mange eldre er aktive og benytter seg av mulighetene for fotturer i nærmiljøet tilpasset brukergruppen. I Hole finnes det flere ulike turgrupper, svømmegrupper og treningsgrupper som tilbyr aktiviteter for eldre. Det er en nasjonal trend med betydelig økning i antall eldre som driver i styrketrening i treningssentre.

Utbygging

Hovedvekten av utbygging i Hole er i kommunens planer ønsket konsentrert rundt det fremtidige kollektivknutepunktet Sundvollen. Det er også ønsket å ivareta et levende bygdesamfunn i omkringliggende områder. Det vil derfor være nødvendig å legge til rette for begrenset boligvekst og utvikling i grendene. Etablering av nye anlegg bør være nær boligområder for å minske behovet for kjøring til organiserte treninger og for å øke bruk av anleggene til uorganisert aktivitet.

7.3 Vei og bane

Det planlegges ny firefelts europavei sammen med dobbeltsporet jernbane gjennom Hole. Hole står overfor store endringer i forbindelse med gjennomføring av samferdselsprosjektet.

Kommunen er spesielt opptatt av hva innbyggere trenger, ikke bare for å opprettholde god helse og livskvalitet, men også for å øke bolyst før, under og etter anleggsfasen. Fotballbanene i Sundvollen og på Helgelandsmoen blir berørt. Hinderløypa på Helgelandsmoen blir også berørt. Friluftslivet vil bli sterkt påvirket av samferdselsprosjektet da den planlagte traseen går tvers gjennom kommunens største sammenhengende friluftsareal i bymoen og Mosmoen.

Barrierevirkningen av samferdselsprosjekt blir stor. Stinettet blir delt og store deler av friluftsområdet går tapt. I de statlige planene settes det av et fond til kompensasjon for tapte muligheter og arealer for friluftslivet. Etter planene skal situasjonen for idrettsanleggene være tema under grunnvervsprosessene etter vedtak av plan.

Interessegruppa for friluftsliv har utarbeidet ideer og forslag til nye friluftslivstiltak som kompensasjon for tap for friluftslivet som følge av vei og bane. Det må en større innsats til fra kommunen, frivillige, grunneiere og næringsliv for å legge til rette for nye friluftslivstiltak i Hole. Dagens stisituasjon som blir berørt må kartlegges og det må utarbeides forslag om nye friluftslivstiltak.

7.4 Skole

Hole ungdomsskole

Utbygging av HUS er under planlegging.

Det vurderes å bygge ut HUS med en liten idrettshall istedenfor gymsal. Ved endringer må ny ballbane etableres. Ved valg av spillemiddelfinansiert idrettshall må dette begrunnes i behov og tilrettelegging for allmenheten.

Det er forventet rehabiliteringsbehov for ballbingene på skolene. Andre nærmiljøanlegg vil i perioden også ha slitasje, og det bør vurderes løpende behov for rehabilitering.

8. Resultatvurdering av forrige plan

8.1. Anlegg som har fått tildelt spillemidler i planperioden 2013-2019

| Beskrivelse | Sted | Søknads år | Anleggstype | Status |
|------------------------------------|--------------------------------------|------------|------------------|------------------------|
| Rehabilitering av Orienteringskart | Kleivstua | 2018 | Orienteringskart | utført |
| Lys til gressbane Svendsrud | Sentralidrettsanlegget Svendsrudmoen | 2017 | Fotballbane | Utført |
| Rehabilitering av ballbinge | Røyse barneskole | 2016 | Ballbinge | Innvilget – men utsatt |
| Kunstgressanlegg 11er Svendsrud | Sentralidrettsanlegget Svendsrudmoen | 2016 | Fotballbane | Utført |
| Kunstgressanlegg 7er Svendsrud | Sentralidrettsanlegget Svendsrudmoen | 2016 | Fotballbane | Utført |
| Garasje/Driving Range | Tyrifjord golfbane | 2016 | Golfbane | Utført |
| Taubane på Vik skole | Vik barneskole | 2015 | Flerbruksområde | Utført |
| Kleivhallen | Sundvollen oppvekstsenter | 2015 | Fleridrettshall | Utført |
| Vik - nærkart | Vikåsen | 2015 | Orienteringskart | Utført |
| Greinehytta på Krokskogen | Greinehytta | 2015 | Dagsturhytte | Utført |
| Jørgen hytta | Jørgen hytta | 2014 | Dagsturhytte | Utført |

Søknadsprosessen for spillemidler tar gjerne et halvt år. Søker må ha egenfinansiering og forskuttere spillemidler. Det har tatt 1-3 år å få utbetalt spillemidler de siste årene. For enkelte anlegg har Hole kommune forskuttet spillemidler. Det kan være utfordrende for idrettslag å forskuttere spillemidler.

8.2. Behov som ble meldt i forrige plan og status i planperioden

| Behov i forrige plan som er løst | Status |
|---|--|
| Behov for hallkapasitet i Kleivhallen og Holehallen | Hallstyret har fordelt treningstid til alle søkere |
| Behov for kunstgressanlegg | Kunstgressanlegg 7er og 11er realisert |
| Behov for å løse mulig konflikter mellom brukergruppene turgåere og syklister | Ikke store konflikter. Sykling har i perioden blitt anerkjent som friluftsliv og blitt gitt de samme rettighetene som turgåere om ikke annet er bestemt. |
| Behov for anlegg for beachhåndball | Realisert på Svendsrudmoen |
| Behov for anlegg for klatring | Realisert i Hønefoss Arena |
| Behov for anlegg for skating | Realisert i skatehall ved Kjellerbergsenteret |
| Behov for anlegg for sykkelcross | Realisert i sykkelbane på Vik skole |

| Behov i forrige plan som videreføres | Status |
|--|---|
| Behov for merking av stier og løyper | Videreføres |
| Behov for nye stier i nærturterreng og gjerne langs vann | Videreføres. I perioden er flere løyper og stier i marka merket på ny, det er også gjort noen |

| | |
|--|---|
| | justeringer på stinettet. Det samme gjelder Pilegrimsleden. |
| Behov for mest mulig lik skilting av merking av stier og løyper. | Hole kommune stiller krav om bruk av Merkehåndboka |
| Vedlikeholds utfordringer med flere eksisterende anlegg | Videreføres |
| Behov for partnerskapsavtale med bygdas største lag | Hole kommune har inngått partnerskapsavtale med Idrettslaget Holeværingen |
| Behov for samarbeide med frivillige | Videreføres. Det er inngått samarbeidsavtale med Hole Idrettsråd og kommunen arbeider med frivillighetspolitikk |
| Ønske om gondolbane mellom Sundvollen og Kleiva | Ikke realisert |

9. Beskrivelse av nåsituasjonen for kommunen

Beskrivelse av nåsituasjonen for anlegg og idrettslag er ikke uttømmende.

Idrettslag

Idrett er den største organiserte fritidssyssele i Hole og legger til rette for mye fysisk aktivitet, særlig blant barn og unge.

Idrettslaget Holeværingen, med flere aktiviteter

Idrettslaget Holeværingen er vårt største idrettslag. Fotball, håndball, langrenn, innebandy, all idrett og aerobic er favnet innunder Holeværingen.

Fotball

Idrettslaget har rundt 67 lag (2019). Det trenes fotball på gressbanene i Sundvollen, i Helgelandsmoen næringspark og på Svendsrud sentralidrettsanlegg. Sentralidrettsanlegget har også 11-er og 7-er kunstgressbaner. Fotball er også en helårsiderett for flere lag. Det trenes nå også fotball inne i Holehallen og Kleivhallen.

Håndball

Idrettslaget har aldersbestemte lag og seniorlag. Det spilles håndball i Kleivhallen og Holehallen. Det er ofte kamper i hallene i helgene.

Flere spiller også beachhåndball på de to beachhåndballbanene på Svendsrud sentralidrettsanlegg.

Langrenn

Skigruppa har ca 130 aktive medlemmer med klubbhuset i Kleiva som base. Klubbhuset er utdatert og kapasiteten er sprengt. Det er etablerte 1/ 2/3 km - runder. Det er ønskelig å etablere en ny 5 km sløyfe. Skigruppa har også barmarkstrening både ute og inne med bla. rulleski og styrketrening.

Allidrett

All idretten er et tilbud for de minste barna, fra 4-6 årsalderen. Det er varierte og allsidige aktiviteter som gir barna et godt utgangspunkt for å kunne delta i flere idretter senere.

Aerobic

Aerobice trener to dager i uken i gymsalen på Hole ungdomsskole

Innebandy

Idrettslaget har innebandylag for barn født 2012 - 2007, født 2006- 2003 og seniorlag 16 år+ som trener i Kleivhallen.

Golf

Idrettslaget Holeværingen har en barnegolfgruppe som spiller på Storøya.

Tyrifjord golfklubb

Golfklubben har en 18 hulls bane med driving-range på Storøya. Klubben har et tilhørende korthulls treningsområde og en liten aktivitetspark. Klubbhuset har kafe og butikk. Banen er kjent for sin beliggenhet og for å gi en av landets beste golf- natur og spilleopplevelser. Klubben har spillere i alle aldre og har bidratt til at golf har blitt en folkesport.

IL Hole Cykle klubb

Sykelklubben er en breddeklubb. Klubbens overordnede mål er å skape tilstrekkelig motivasjon for å trene og holde seg i form. Klubben har laget sykkelbanen på grusbanen på Vik skole. Sykelklubben har planer for videreutvikling av banen. Sykelklubben bruker etablerte stier og veier.

Krokskogen Cykleklubb

Sykelklubben er en breddeklubb med fokus på å fremme sykkelglede for alle, gjennom fine opplevelser i skog og terreng. Sykelklubben bruker etablerte stier og veier.

Ringerike Svømmeklubb

Svømmeklubben har treningsgrupper for alle nivå og aldre i Ringeriksbadet.

Ringerike O-lag

Dette er en spesialklubb for orientering med aktiviteter i Ringerike, Hole og Jevnaker. Laget har utviklet mange kart som sine anlegg. Ringerike o-lag tilbyr fri nedlasting av orienteringskart til privat bruk.

Sollihøgda ski og salongskytterlag

Ski og skyting på Sollihøgda

Flere idrettslag er regionale og har medlemmer fra flere kommuner som;

Ringerike turnforening

Turning i aldersbestemte grupper i Hønefoss arena

Ringerike klatreklubb

Egenorganisert klatring og kurs i Hønefoss arena

Ringerike ishockeyklubb

Bredde- og eliteklubb med treninger i Schjongshallen

Store idrettsanlegg

Kleivhallen, Holehallen og gymsalene ved skolene

Idretten fyller opp Kleivhallen og Holehallen helt mandag til torsdag på ettermiddag og kveld og delvis på fredager. Hallene brukes til cup og annen idrettsaktivitet i helgene. Gymsalene i skolene brukes også av idretten. Gymsalene har en del ledig kapasitet.

Holehallen eies og driftes av Idrettslaget Holeværingen.

Kleivhallen og gymsalene ved Røyse, SOS og Vik skole eies av Hole kommune.

Gymsalen på Vik skole har en skjør delevegg som gjør at salen ikke er egnet for ballspill av voksne, eller annen røff bruk mot vegg.

Tyrifjord skole har gymsal.

Svendsrud idrettsplass og baner

Det er både gress- og kunstgressbaner på Svendsrud. Banene brukes hovedsakelig til fotball. Området rundt kunstgressbanen er rensset for gummigranulat, og det jobbes med planer for forebyggende tiltak mot spredning av gummigranulat. Svendsrud idrettsanlegg har også bane for beachhåndball. Parkeringsplassen ved Svendsrud idrettsanlegg er utbedret for å øke trafikksikkerheten.

Storøya Golf

Tyrifjord golfklubb har 18 hulls golfbane på Storøya. Golfklubben arbeider med planer for fornyelse av flere hull for å tilpasses dagens spillestil som har en bredere spillergruppe enn tidligere.

Ringeriksbadet

Ringeriksbadet er distriktets bade- og svømmeanlegg som ligger på Helgelandsmoen. Ringeriksbadet driftes som et interkommunalt selskap og eies likt av kommunene Hole og Ringerike. Ringeriksbadet har idrettsbasseng med svømmebaner og stupetårn, varmtvannsbasseng, babybasseng og sklier. Badet er arena for all skolesvømming i Hole og Ringerike. Ringerike Svømmeklubb har Ringeriksbadet som arena og gjennomfører treninger alle dager i uken. Utover dette er Ringeriksbadet en viktig arena for alle aldersgrupper i distriktet. Her gjennomføres kurs på alle nivåer for barn og ungdom, gruppetimer for eldre, aerobic i vann og egen personlig trener kan engasjeres. Badet har i tillegg en avtale med Badet Helsecenter som gjennomfører gruppe- og individuelle timer med siktemål opptrening og terapi. Badet er en svært viktig folkehelsearena for eldre i kommunen.

Hønefoss Arena

Hønefoss Arena har flere flerbrukshaller, turnhall og klatrevegg. Halltiden på kveld og helg leies ut av Ringerike kommune. Flere fra Hole deltar i aktivitet i Hønefoss arena. Det er svært lang venteliste for å delta i turnhallen, som er den eneste i Ringeriksregionen. Hønefoss Arena driftes i samarbeid mellom Jevnaker, Ringerike og Hole kommune.

Hinderløype på Helgelandsmoen

Hønefoss bootcamp har videreutviklet den militære hinderløypen i Helgelandsmoen leir til å bli et av de beste OCR anleggene på Østlandet. Hinderløypen brukes både til trening og konkurranse. Det arrangeres konkurranser i hinderløype som kvalifiserer til EM deltagelse i OCR. Konkurransene åpner for deltagelse på alle nivåer og er blant større OCR er en av de raskest voksende idrettene i Europa. Alle kan bruke anlegget utenom organiserte treninger mot en liten avgift.

Uorganisert aktivitet

Mange er fysisk aktive uten å være en del av organisert idrett. Uorganisert aktivitet gjennom turgåing, ski, sykkel og løping er utbredt. Lokale løp som Hytteplanmila, Ringeriksmaraton og framveksten av sykkelløp og skirenn motiverer mange både uorganiserte og organiserte til fysisk aktivitet. Både idretten og friluftslivets organer driver holdningsskapende arbeid for å stimulere til fysisk aktivitet for helse og trivsel.

Skating og sparkesykkel

Skating og sparke sykling bruker mye av de samme type elementer og anlegg. Stadig flere bruker sparkesykkel. Det er også et voksende skatemiljø på Ringerike. Hole ungdomsfrivilligsentral har laget et skate- og sparkesykkelanlegg i et lagertelt på Kjellerbergsenteret. Denne skatehallen er mye brukt og holdes åpen flere ganger i uken av brukere over 18 år og foresatte. Skatehallen er også åpen når det er fritidsklubb. Det er usikkert hvor lenge skatehallen får holde til i lagerteltet. Det er Hole Ungdomsfrivilligsentral som leier lagerteltet.

Ballbinge

Det spilles en del fotball på de etablerte fotballbanene utenom organiserte treninger. Det er også ballbinger på Røyse, SOS, Vik skole og Sollihøgda barnehage som brukes til ulik ballaktivitet. En arbeidsgruppe tilknyttet boligområdet Gomnes arbeider med planer for en ballbinge på Gomnes.

Langrenn

Skiforeningen kjører løyper i løypenettet som binder Krokskogen og Nordmarka sammen. Løypelaget kjører løyper nede i bygda og i Kleiva. De er avhengige av løypemaskiner for å lage løyper. Det er høy bruk av skiløypene.

Skøyter om vinteren

Mange går på skøyter på fjorden når isen tillater det. Det er flere private initiativ til brøyting av fjordisen. Det blir også periodevis laget skøyteis på skolene. I Øvre Steinsåsen har velforeningen laget en is som mange har brukt.

Kano og kajakk

Stadig flere padler på fjordene i kano og kajakk. Kajakklubben har et naust i Sundvollen.

Sykling

Mange sykler utenom organisert idrett. Det sykles på etablerte stier og veier. Det er fri ferdsel for sykling på stier og vei på lik linje med turgåing. Stadig flere bruker også el-sykkel. Det er få brukerkonflikter mellom syklister og turgåere per i dag. Merking av stier er til stor hjelp for syklister.

Løping og turgåing

Mange løper eller går tur på stier og veier. Merking av stier er til stor hjelp. Det er et viktig folkehelseiltak å ha tilgang til turløyper i nærheten av boområder.

Rulleski

Gang- og sykkelstier og mindre trafikkerte veier brukes til rulleski. Særlig er Røyse mye brukt til rulleskirunder.

Treningsstudio

Mange er tilknyttet et treningsstudio og trener der i egen regi.

Store medlemsorganisasjoner som legger til rette for uorganisert aktivitet;

DNT

Skiforeningen

Idrettslaget Holveværingen/Løypelaget

Friluftsliv på fjorden

Med Holes store fjorder er det også mange som bruker vannet og strendene til idrett og friluftsliv. Det er flere anlegg tilknyttet fjorden. Det er bryggeanlegg flere steder både i Steinsfjorden og Tyrifjorden.

Stier og skiløyper

Det er mange stier i Hole både nede i bygda og i marka, og det kjøres skiløyper om vinteren. Stier og løypenettet er i størst grad utviklet av frivillige krefter. Dette arbeidet er svært viktig med tanke på å få flest mulig til å bruke Marka, sommer som vinter. Tilgang til stier i natur- og kulturlandskap er en ikke-fornybar ressurs.

Det er et godt utviklet og merket stinett i Bymoen og Mosmoen. Helgelandsmoen militærleir har bidratt til utvikling av dette turområdet. Dette er et stort nærturområde på Røyse. Mange reiser også hit for å bruke stiene. Det er også en merket tur rundt Storøya. Det finnes flere sti muligheter som ikke er merket, som i Gjessvoldåsen og utover Lemostangen.

Løypelaget under idrettslaget Holeværingen lager skiløyper nede i bygda. Løypelaget har ryddet flere traseer. Særlig nevnes den mye brukte Kongoløypa som starter ved toppen av Steinsbakken og går langs jordet/under Steinsåsen bort til Brenna/Urskleiva ved Selte.

Den Gamle Bergenske kongevei

Den Bergenske Kongevei over Krokaskogen i Hole er en svært godt bevart og tidstypisk vei fra begynnelsen av 1800-tallet. Veien var en del av hovedveien mellom Kristiania og Bergen fram til 1858. Veien går gjennom et landskap som er lite endret siden veien var en del av hovedveinet i Norge, og kulturmiljøet forteller om en del av vår ferdselshistorie. Venneforeningen Krokkleiva har de siste årene lagt ned mye innsats for å restaurere veien opp Kleiva.

Krokaskogen

I marka legger DNT Oslo og omegn og Skiforeningen ned en betydelig innsats i skilting, merking og vedlikehold av skiløypene og turstiene i Marka. DNT og skiforeningen har utviklet gode løsninger for turplanlegging som ligger på deres hjemmesider. Det er flere hytter i marka som kan benyttes til overnatting. Løypelaget legger ned tilsvarende innsats i treningsrundene i Kleiva med klubbhuset som knutepunkt for flere rundløyper med ulik lengde.

Kongens Utsikt

Stedet er kjent for sin utsikt over store deler av Hole og Ringerike. Det har fått sitt navn etter kong Karl Johan som besøkte stedet i 1832. Plattformen her er bygd opp med rekkverk og benker i 1880. Stien ut til, og besøk av, Kongens utsikt er en av de mest brukte stiene i Hole. Det er satt opp teller sommeren 2019. Besøksprotoller kan tyde på besøkstall opp mot 5 000 i barmarksesongen. Det er et toalett ved parkeringen øverst i Kleiva som brukes av turgåere. Toalettet er preget av slitasje. Utsikten og stien ut dit har en egen venneforening. Den heter Utsiktens Venner.

Pilegrimsleden

Pilegrimsleden er merkede turveier basert på tradisjonen om å dra på pilegrimsvandring. Leden gjennom Hole er merket med pilegrimsmerker. Leden bindes sammen av blant annet kulturminner med tilknytning til middelalderen og Olavstradisjonen. I middelalderen var Olav den helliges grav i Nidaros det største pilegrimsmålet i Norden. Viktige kulturminner som kan oppleves langs leden i Hole er Bønsnes og Hole kirke, Frøyshov gravfelt, Halvdanshaugen og Mo gård, der eventyrsamleren Jørgen Moe er født. Det er voksende interesse for pilegrimsvandring, særlig blant utenlandske vandrere. Ca. 400 går pilegrimsleden gjennom Hole hver sommer.

Anleggssituasjonen på skolene;

Skolen spiller en sentral rolle for idrett og fysisk aktivitet. Skolen samler alle barn og unge og har derfor stor påvirkning på holdninger gjennom kroppsøvningsfaget og lek i friminutter.

Kroppsøvningsfaget gir stimulans til fysisk aktivitet og legger grunnlaget for regelmessig fysisk fostring. Grunnskolen tar hånd om barna i en viktig periode for utvikling av fysiske ferdigheter og egenskaper. Barneskolealderen er en svært viktig tid for utviklingen av motoriske ferdigheter. Dette gjelder spesielt i 10 - 12 årsalderen. Ungdomstiden er en brytningstid der skolearbeid og nye/andre interesser generelt fører til mindre fysisk aktivitet. Frafallet i idretten er også betydelig i denne gruppen. Egnede arealer er en forutsetning for fysisk aktivitet. Kommunene har et særlig ansvar for å legge til rette utemiljøer slik at fysisk aktivitet kan drives i henhold til læreplaner.

Alle skolene har gymsaler. SOS har Kleivhallen flerbrukshall som sin gymsal. Skolene har uteområder som er tilrettelagt for lek og idrett.

Det er skateramper på flere av skolene. Disse er så dårlig vedlikeholdt at de knapt er i bruk. Ungdomsskolen har fysisk aktivitet som valgfag.

Alle skolene har ballbaner.

Mulig utvidelse av Hole ungdomsskole

Ved en utvidelse av Hole ungdomsskole er et at behovene fornying av gymsal. Gymsal bør vurderes laget som idrettshall som også blir tilgjengelig for bruk av organisert idrett. Hvis anlegget blir tilgjengelig for organisert idrett kan det søkes spillemidler til idrettshallen, gitt at målene er tilpasset idretten.

10. Planprosessen

Planprogrammet med føringer for innhold og disposisjon er vedtatt i Leverkårsutvalget.

Det ble opprettet en arbeidsgruppe med mandat til å utarbeide planen.

Arbeidsgruppen har bestått av;

Tyrifjord Golfklubb - Derek Crawford

IL Hole Cykleklubb – Frode Kvernhaugen

Leder av interessegruppa for idrett og friluftsliv - Gjermund Røkke

Idrettslaget Holeværingen - Claus Perlt og Eivind Jensen

Hole Idrettsråd– Evy Olsen Asekjær og Lars Winther

Prosjektleder Håvar Austgard

Arbeidsgruppen har hatt 3 møter. Idrettslag som ikke er direkte representert er også kontaktet, og det er åpnet for å komme med innspill.



