





كيف تساعد نفسك

في السيطرة على شؤونك المالية ومصاريفك الخاصة





الموازنة

الثقة بالنفس



الصحة النفسية السيئة يمكن أن تؤدي الى سوء الأوضاع المادية. والوضع المادي السيئ يمكن أن يؤدي الى سوء الصحة النفسية

الامان والإطمئنان

التعامل بحزم





يمكنك الحصول على المساعدة من خلال الإتصال بأحد الجهات المعنية التالية:

وكالات تحصيل الديون موظف تنفيذ الأحكام الضمان الإجتماعي (NAV) موظف تنفيذ الأحكام دائرة الضرائب المركز الحكومي لتحصيل الديون البلدية أصحاب الديون



Skatteetaten







لدينا مرشدون يمكنهم تقديم المساعدة لك حتى تحصل على نظرة عامة لكيفية إدارة أموالك ومصاريفك

الهدف من هذه المساعدة هو الوصول للمعرفة والقدرة على إدارة شؤونك المالية دون الحاجة الى مرشد مالى أو مساعدة مالية

لا تتردد في طلب المساعدة بالتواصل معنا عبر البريد الإلكتروني hjelptilselvhjelp@fontenehuset.com

{جميع الموجهين يتمتعون بالسرية التامّة}





FONTENEHUSET HØNEFOSS



