

# Fagplan dans

## Overordnet mål

Gjennom arbeidet med dans skal elevene

- mestre basisferdigheter relatert til egen kropp, nivå, sjanger og dansefagets egenart
- anvende dans som kommunikasjons- og uttryksmiddel
- oppleve glede ved å mestre, skape og utøve og gjennom det få tiltro til egne evner og uttryksmuligheter
- utvikle kritisk tenkning, disiplin og samarbeid
- få muligheter til fordypning som kan danne grunnlag for videregående og høyere utdanning i dans
- bli ressurspersoner som bidrar til et levende kulturliv

## Arbeidsmetoder

Vi har filosofien om at #alleskalmed. Vi har et breddetilbud for alle, hvor hver enkelt får utfordret seg fra sitt ståsted. Undervisningen foregår i grupper, og er hovedsakelig inndelt etter alder.

Gjennom lek og bevegelse til forskjellige typer musikk jobber vi med ulike dansesjangere og grunnleggende teknikker. Det jobbes både med konkrete oppgaver individuelt og i grupper, samt vi har kreative oppgaver, hvor barna selv er med og lager bevegelser, og etter hvert bidra til/lager koreografier. Hovedfokusert vårt er danseglede og mestring i et inkluderende fellesskap.

Elevene vil i løpet av undervisningsåret få mulighet til å vise frem noe av det de har jobbet med i timene. Noen ganger blir det også mulighet til å være med på forskjellige oppdrag og prosjekter rundt omkring.

## Undervisningsmål

- Samarbeide og delta aktivt i et sosialt samspill
- Oppleve mestring og selvtillit
- Utvikle positiv holdning til egen kropp og identitet
- Utvikle grunnleggende dansetekniske ferdigheter
- Jobbe kreativt med ulike bevegelsesuttrykk både individuelt og i gruppesammenheng
- Lære å koordinere bevegelsene til musikken
- Utvikle musikkforståelse
- Danse sammen som et team
- Utvikle formidlingsevne og uttrykk
- Opptre på relevante arenaer

